



## Nyhetsbrev april 2020

**Har precis avklarat** första gruspasset i strålande sol på en magisk Ekedalsbana – underbart! Även om jag inte har upplevt våra banor under många somrar så sägs det att de är i bättre skick än på mycket länge. Världen vi lever i är fortsatt upp och ner och för många är det en orolig tid. Det känns då skönt att många ser tennisen som en välbehövlig ventil och ljuspunkten i en annars jobbig vardag. Jag vill även passa på att berömma er medlemmar för det föredömliga sätt ni har mottagit och efterlevt våra regler i samband med pandemin. Vi fortsätter så tills rekommendationerna ändras. Det är inte över ännu.

**Tillbaka till det** röda, gyllene gruset. Båda våra banor är som sagt öppna rekordtidigt. Sommarkort finns att köpa via GTKs MATCHi-sida för 1 200 kronor. Det är ett familjekort och man får spela obegränsat hela sommaren, men max 3 timmar/vecka. Jag vill påminna om logga in på MATCHi via en dator istället för appen för att se allt som erbjuds. Utebanorna är hårt bokade, och kommer troligen fortsatt vara så, vilket också ställer högre krav på oss spelare. Vänligen tänk på följande:

- Beträd bara banan med tennisskor. Löparskor eller andra skor är förbjudna då de förstör banorna.
- Vattna innan och efter vid behov.
- Spel på en våt bana är inte tillåtet. Märker du att det blir märken av fotsteg när du går in på banan ska du inte spela.
- Går banan sönder under spel, fyll med grus och stampa ordentligt. Vid större skador meddelar ni en tränare eller klubben via [info@gtk.nu](mailto:info@gtk.nu).
- Sopa hela banan efter avslutat spel.
- Annebergsbanan ligger på privat mark. Parkera vid infarten (brevlådor) innan bommen och lämna området efter avslutat spel. Tänk på skötsel och uppförande.

**Årsmötet kommer hållas** i hallen (bana 3) **måndag 15 juni klockan 18.00**. Vi vill att ni denna gång meddelar oss senast 10 juni ([info@gtk.nu](mailto:info@gtk.nu)) om ni kommer så vi kan iordningställa banan med tillräckligt mellanrum mellan stolar osv.

**Månadens GTKare** i mars går till en i teamet som i dessa svåra tider betyder extra mycket för klubben. Abraham är uppe med tuppen i stort sett varje dag och är även i hallen kvällstid och under helger. I dessa tider när hallens skick är extra viktigt gör Abraham en stor insats. Stort tack och applåd!



**Shoppen är öppen 27–29 april mellan 09.00 och 20.00, samt 4–8 maj mellan 09.00 och 18.00.** Vi erbjuder fortsatt ingen mat och vill bara ha max tre personer i shoppen samtidigt. När vi öppnar erbjuder vi:

- REA: 20% på skor, 15% på rack & tennisbagar, 10% på kläder och på övriga tennistillbehör (som lindor, svettband och bollar). Med andra ord ett perfekt tillfälle att förbereda sig inför grussäsongen med nya skor, kanske en keps och lindor som går åt i högre grad.
- Beställning av klubbkläder: Fram till 8 maj har du möjlighet att beställa klubbkläder, se [gtk.nu](http://gtk.nu) för mer information.

REA		INFÖR UTESÄSONGEN & BESTÄLLNING KLUBBKOLLEKTIONEN		ÖPPETTIDER: 27/4 – 29/4 KL 09 – 20 & 4/5 – 8/5 KL 09 – 18		GTK																						
<b>SKOR 20%</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• NIKE</li><li>• BABOLAT</li><li>• PRINCE</li></ul>	A	B	C	D																							
<b>RACK &amp; BAGAR 15%</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• BABOLAT</li><li>• PRINCE</li></ul>	E		F		<table border="1"><thead><tr><th>PRIS (SEK)</th><th>JUNIOR</th><th>SENIOR</th></tr></thead><tbody><tr><td>A</td><td>299</td><td>339</td></tr><tr><td>B</td><td>409</td><td>439</td></tr><tr><td>C</td><td>N/A</td><td>559</td></tr><tr><td>D</td><td>N/A</td><td>419</td></tr><tr><td>E</td><td>279</td><td>319</td></tr><tr><td>F</td><td>279</td><td>319</td></tr></tbody></table>		PRIS (SEK)	JUNIOR	SENIOR	A	299	339	B	409	439	C	N/A	559	D	N/A	419	E	279	319	F	279	319
PRIS (SEK)	JUNIOR	SENIOR																										
A	299	339																										
B	409	439																										
C	N/A	559																										
D	N/A	419																										
E	279	319																										
F	279	319																										
<b>KLÄDER 10%</b> <i>* EJ KLUBBKOLLEKTIONEN</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• NIKE</li></ul>																											
<b>TILLBEHÖR 10%</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• STRUMPOR</li><li>• LINDOR</li><li>• BOLLAR</li><li>• MED MERA</li></ul>					<ul style="list-style-type: none"><li>• DESSA MODELLER OCH FÄRGER ERBJUDS.</li><li>• MED GTK-LOGGA OCH TEXT PÅ RYGG, EJ NAMN NU (MÖJLIGEN EFTERÅT).</li><li>• BESTÄLLNING I SHOP ELLER TILL <a href="mailto:INFO@GTK.NU">INFO@GTK.NU</a>.</li><li>• SÄG TILL OM SHORTS ÖNSKAS SÅ BESTÄLLS DET SEPARAT.</li><li>• SISTA BESTÄLLNINGSDATUM <b>8 MAJ</b>.</li></ul>																						

**Vi erbjuder för övrigt drop-in-lunchtennis varje vecka inklusive ett par serve & retur-clinics.** Önskar ni boka privatlektioner på grus finns utöver ordinarie tränare även Martin Lager och Nina Grönhagen tillgängliga.

**Jag vill tacka** alla er som bidrog i vårt lotteri "En lott som gör gott". 200 lotter sålde slut på mindre än två dygn och inbringade 20 000 kronor som delades på lokala verksamheter (främst restauranger) och Min Stora Dag. Jag tycker detta initiativ visar på det stora hjärta och det engagemang som finns i klubben.

**Slutligen, på följande sidor** kan du läsa Freja Ekstedts summering av sin prao-tid på GTK. Med det sagt, tänk på att analysera blåst, sol och andra faktorer när ni går in på grusbanorna. Lycka till!

Med vänliga grushälsningar,

Erik Botvidson  
Klubbchef  
Tel: 070 750 1699  
Email: [erik.botvidson@gtk.nu](mailto:erik.botvidson@gtk.nu)



## Freja Ekstedts praotid på GTK

**På Ekvallens idrottsplats** ligger Gustavsbergs tennisklubb. En av 500 tennisklubbar i Sverige. I två veckor får jag förmånen att praoa på en av Sveriges trevligaste tennisklubbar och får även reda på vad det är som gjort den till en klubb där alla vill vara, oavsett ålder och kön.

**När jag kliver in** genom den tunga metalledörren till Gustavsbergs tennishall min första arbetsdag känner jag mig upprymd och glad. Jag går med lätta steg upp för den nybyggda trappan. På trappstegen läser jag: Gemenskap, Glädje, Respekt och Utveckling. Jag känner mig inspirerad av den vision klubben har och reflekterar över känslan i min kropp. Jag tänker att dom verkligen har lyckats med sin vision eftersom det är de sakerna man känner när man är på klubben.

**En doft av** nybryggt kaffe och svett kommer emot mig när jag står på det sista trappsteget. Framför mig sitter de som har tidig morgonträning och äter frukost som serveras varje dag, med nybakat bröd från Delselius. De pratar högt för att överrösta veteranerna som nu spelar nere på banorna. Jag möts av varma leenden och glada "Hej!" när jag är på väg mot cafédelen där jag ska spendera mina tre första arbetstimmar. Min handledare Erik syns inte till och det visar sig att han börjar senare än klockan 08:33, som klockan på väggen visar.

**På den gamla radion** spelas julmusik på högsta volym. Redan? tänker jag. Mina tankar går över i annat och jag börjar med mina arbetsuppgifter för dagen. Det är fullt ställ i caféet denna kyliga novembermorgon. Jag plockar undan brödet och påläggen från frukosten. Eva, ekonomichef på tennisklubben sedan sju år, berättar att varje morgon kommer en tjej med Downs syndrom och arbetar i caféet. Jag blir glad att höra det Eva berättar och nyfiken att få arbeta tillsammans med en person som har Downs syndrom. Det känns upplyftande att det finns plats för alla på klubben.

**Innan jag ska** träffa Erik hinner jag slå upp en intressant bok om tennisklubbens historia. Klubben grundades år 1947 och nuvarande tennishall byggdes år 1988. Klubben har ca 1400 medlemmar och bara fyra banor vilket gör den till en av de största klubbarna i Sverige om man ser till antal medlemmar per bana. Ett mycket bekant ansikte kommer upp för trapporna.

**Med ett glatt** leende på läpparna kommer Erik gående mot caféet. Han är lång och har ett kraftigt välklippt skägg. Han har varit klubbchef på tennishallen i 2 år och han berättar för mig att han stormtrivs. "Alla kommer bra överens och det är bra sammanhållning. Vi har jobbat med vår vision och vår syn på träning vilket har gett ett gott resultat". Jag frågar Erik hur han ser på tennis för barn och ungdomar. "Barn är inte små elitidrottare och tennis handlar om att ha roligt. Många föräldrar stressar sina



barn i tidig ålder genom att lägga för mycket press på dem och det arbetar vi aktivt med att informera om på GTK. Vi har till exempel särskilda föräldraföreläsningar ett flertal gånger per år.” Jag håller upp två koppar kaffe och vi går och sätter oss för att planera min praoperiod.

**Efter mycket prat** om tennisen berättar Erik om vilka olika arbetsuppgifter jag kommer att få utföra. “ Vi vill göra klubben så miljövänlig som möjligt, därför vill vi att du ska fundera på olika lösningar för att nå det målet. Du kommer att få arbeta i shopen och i caféet och på eftermiddagarna kommer du att få träna de yngre barnen. Mellan de större projekten kommer du få mindre uppgifter, städa bollskåpen, åka och göra inköp tillsammans med Eva och annat.” Jag tycker att det låter som roliga uppgifter och blir extra glad när han berättar att jag ska träna de yngre barnen. Det blir lättare för mig att skaffa extrajobb på helgerna med den erfarenheten och det är dessutom väldigt roligt!

**Jag tar en** sipp av mitt nu kalla kaffe och går för att åka och handla julgran och julpynt med Eva. Nu har även de andra tränarna på hallen dykt upp och de hälsar mig också varmt välkommen. Jag ser verkligen fram emot de 2 veckor jag har framför mig på klubben och jag tänker att jag har fått den bästa praoplatsen.

